



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	352,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	76,662	548,78		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,995	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,166	620,243		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,959	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,576	Суп картофельный с горохом	200
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	25,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,64	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
20,89	22,411	95,778	590,796		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	65,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,64	6,92	3,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,395	31,544	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,442	23,299	114,664	771,807		

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.